

1. 食物に含まれる栄養分

() に適当な語句を入れなさい。

- ①() 物…米、肉、油など炭素を含む複雑な化合物。
 ②() 物…カルシウムやナトリウム、食塩、鉄など、炭素を含まない単純な化合物。

次の食品には、おもにどんな栄養分が含まれるか「炭水化物」「脂肪」「タンパク質」のいずれかを書きなさい。

- ③バター・油 () ④肉・大豆 () ⑤米・パン ()

2-1 消化酵素のはたらき

() に適当な語句を入れるか、または選びなさい。

- ①() …食物に含まれる栄養分を、体の細胞が吸収しやすい物質にまで分解していくはたらき。
 ②() …だ液などの③() 液に含まれ、有機物(栄養分)を分解するはたらきをもつ物質。

- ・②の特徴 {
- ・②自身は④(変化し・変化せず) 少量で多量の物質を分解する。
 - ・⑤(0℃・体温くらい・50℃) でよくはたらく。
 - ・はたらきかける有機物が⑥(決まっている・決まっていない)