

1. 食物に含まれる栄養分

() に適当な語句を入れなさい。

- ①(**有機**) 物…米、肉、油など炭素を含む複雑な化合物。
 ②(**無機**) 物…カルシウムやナトリウム、食塩、鉄など、炭素を含まない単純な化合物。

次の食品には、おもにどんな栄養分が含まれるか「炭水化物」「脂肪」「タンパク質」のいずれかを書きなさい。

- ③バター・油 (**脂肪**) ④肉・大豆 (**タンパク質**) ⑤米・パン (**炭水化物**)

2-1 消化酵素のはたらき

() に適当な語句を入れるか、または選びなさい。

- ①(**消化**) …食物に含まれる栄養分を、体の細胞が吸収しやすい物質にまで分解していくはたらき。
 ②(**消化酵素**) …だ液などの③(**消化**) 液に含まれ、有機物(栄養分)を分解するはたらきをもつ物質。

- ・②の特徴 {
- ・②自身は ④(**変化し・変化せず**) 少量で多量の物質を分解する。
 - ・⑤(**0℃・体温くらい・50℃**) でよくはたらく。
 - ・はたらきかける有機物が ⑥(**決まっている・決まっていない**)